

# HÁZIREND

## A MOME KOLLÉGIUMI EDZŐTEREM (1. EMELETI APARTMANSZOBA)

- 01 A házirendbe foglaltak mindenkre kiterjednek akik a konditermet használják a kollégiumban.
- 02 A konditermet csak kollégisták, és a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemen kollégiumával munkavállalói jogviszonyban állókhasználhatják
- 03 Mindenki felelős a saját testi épségéért, és azért, hogy a Kollégium konditermében levő eszközöket rendeltetésszerűen, azok használati utasítását betartva használja.
- 04 Az edzőtermi gépek használati utasításait mindenki köteles elolvasniés betartani! Amennyiben egy gép használati utasítása azedzőteremben nem érhető el, úgy azt a sportmanager a használorendelkezésére bocsátja.
- 05 Mindenki felelős azért, hogy edzése közben a terem más használóit ne veszélyeztesse.
- 06 Az edzőteremben egyszerre maximálisan 4 fő tartózkodhat, azedzőterem használata az új belépő által addig nem kezdhető meg ameddig azazt használók száma a 4 főt eléri.
- 07 A konditerem egy nap egy fő részére maximum 2 órás időtartamravehető igénybe. Bármely fertőző betegség esetén a konditerem használat tilos!
- 08 Nem fertőző betegség esetén a konditerem csak orvosi javallatrahasználható!
- 09 Alkohol, bármely tudatmódosító szer, vagy erősebb gyógyszerhatása alatt az edzőterem nem használható!
- 10 A nyitvatartási időn kívül a konditerem nem használható.
- 11 A konditeremben mobiltelefon telefonálásra, fényképezésre,internetezésre csak akkor használható, ha másokat nem zavar, illetőleg az eszközök mások által történő használatát nem korlátozza.
- 12 Telefonhívás esetén kérjük függeszd fel az eszköz használatát és másokat nem zavarva bonyolítsd le a kommunikációt!
- 13 A konditerembe csak megfelelő sportöltözetben (sportcipő, trikó,póló, top, sportnadrág) lehet belépni és edzeni. A papucsban,szandálban, illetve mezítláb történő edzés nem engedélyezett. Utcaicipő használata tilos! Az utcai cipőt a használó köteles elhelyezni azerre kijelölt cipősszekrényen.
- 14 Fedetlen felsőtesttel a konditerem nem használható!

- 15 Használat után a gépeket alaphelyzetüknek megfelelő állapotban kellhagyni, az eszközöket pedig a rendszeresített tárolóban kellelhelyezni.
- 16 A padokon, gépeken kötelező a törölköző használata!
- 17 Audiokészülék használata csak zárt fejhallgatóval vagy zártfülhallgatóval engedélyezett! Csoportos edzések, órák esetén ateremben elhelyezett hangszóró halk állapotban használható,ameddig a campus területén lévő dolgozókat, oktatókat,-hallgatókat nem zavarja munkájukban oktatásitevékenységükben.
- 18 A fegyelmezetlen viselkedésből származó anyagi károkat mindenesetben meg kell téríteni!
- 19 A házirend megszegése kitiltást vonhat maga után! A fekvenyomó pad csak biztosító közreműködésévelhasználható.
- 20 A konditerem eszközei, a teremből semmilyen körülményekközött nem vihetők ki.
- 21 Az edzőterem gépei és tároló eszközei, eredeti helyükről nemmozgathatóak el.
- 22 Valamely gép meghibásodása, nem rendeltetésszerű működéseesetén az edzést fel kell függeszteni és a sportmanagert azonnalértesíteni kell.
- 23 Bármely személyi sérülés esetén az edzést fel kell függeszteni és a sportmanagert azonnal értesíteni kell
- 24 Bármilyen rongálódást, hibát sérülést azonnal jelezni kell asportmanagernek.
- 25 A MOME nem vállal felelősséget a konditeremben hagyottszemélyes értéktárgyakért. Az edzőteremben bármely eszköz eltulajdonítása, vagy aszabályzat nem betartásából következő felelőtlen viselkedésmiatt történő anyagi kár megtérítendő, és a kollégiumból valóelbocsátással járhat.

### 26 Elérhetőségek:

#### Djogni Sédégbé Ábel

tel: +3620 401 9393  
email: djogni.abel@mome.hu

#### Szebik Dániel

tel: +36 30 1124 0957  
email: szebik.daniel@mome.hu

## Nyitvatartási idő:

### Hétfő:

**07:30 – 21:00**

### Kedd:

**07:30 – 21:00**

### Szerda:

**07:30 – 21:00**

### Csütörtök:

**07:30 – 21:00**

### Péntek:

**07:30 – 21:00**

### Szombat:

**07:30 – 21:00**

### Vasárnap:

**07:30 – 21:00**

Kelt: Budapest, 2025. 11. 01.